



CONTRACEPTION IS A MAN'S BUSINESS

EPISODE 3

- 1 **AMANDA DVORTESKZ**
EDITOR
- 2 **BIRGIT KAUFMANN**
YOGA TRAINER & ESOTERIC HEALER

Birgit Kaufmann

I welcome you warmly. My name is Birgit Kaufmann - I invest my energy in the healing movement of the body and the engagement of the ego. In short - I live a natural life. Why I am convinced that this is the right way, I will tell you today in episode 3 of "Contraception is a man's business".

Amanda Dvorteskz

Welcome Mrs. Kaufmann! It's nice to have you on our episode today. As you mentioned before, you have mostly dealt with the human body and mind. This reminds me of Buddhism and of esotericism - which is more to your liking and why?

Birgit Kaufmann

As a yoga trainer and esoteric healer I am naturally familiar with Buddhism. However, it is important not to confuse Buddhism with esotericism - even if both are often associated with each other in public perception. What unites almost all esoteric people is the belief that there is a level to the human being that cannot be identified and influenced by conventional means, but can be identified and influenced by special practices like healing - also called Reiki.

Amanda Dvorteskz

Esotericism stands for the term „secret doctrine“, which is accessible to an inner circle of initiates through special practices. How can our audience imagine this and what led you to this way of life?

Birgit Kaufmann

Secret Doctrine sounds very mysterious - probably more mysterious than esotericism really is. We welcome every new member in the esoteric community with open arms - the more the better. I can understand that not every person wants to or can follow a natural lifestyle. There must also be a willingness to be open. Only then is it possible for the individual to explore his or her ego. What has led me to this lifestyle is my existing scepticism towards fake surroundings. I have distrust of politicians, pharmaceutical companies, governmental organizations and science in general.

Amanda Dvorteskz

Since your scepticism is related to science and therefore, in the context of this episode, to modern medicine, I have a question for you: What is your opinion about the male hormonal contraceptive methods that have been available for several years?

Birgit Kaufmann

Hmm... I don't really like this idea - it's like the topic vaccination for me. Why would we want to use that? We know, of course, that by sex children could be created. Contraception methods should be accessible to people with less education and less time, who have no other methods. In addition, there are always risks associated with taking conventional medicine, as a number of side effects can occur. What if my husband uses one of the contraceptive methods and suddenly develops depression or worse?

Amanda Dvorteskz

I understand what you mean and, of course, I understand your concern.

Since you have just mentioned vaccination, I remember the words of the writer Eula Biss, who published a book called „On Immunity“ in 2014.

In this work, which combined research and reflection by examining attitudes towards immunity and vaccination, Mrs. Biss said that risk perception is not so much about quantifiable risks as it is about unchanging fear. Our fears are shaped by history and economics, by social power and stigmatization, by myths and nightmares. And as with other strongly held beliefs, our fears are close to our hearts. When we come across information that contradicts our beliefs, we tend to doubt the information, not ourselves.

I find these words appropriate - especially in the context of male hormonal contraceptive methods and concerns about possible side effects. A large number of studies have already shown, prior to the market launch of the pill, gel and injection, that although side effects such as headaches, possible weight gain and acne are to be expected when using hormonal contraceptives, they are rare and of low intensity. Have you read any of the scientific publications Mrs. Kaufmann?

Birgit Kaufmann

No, I haven't. It is quite interesting to hear that medicine deals openly with the existence of side effects. But as I mentioned earlier, there are some alternatives to conventional medicine such as Reiki - a healing method in which I am specialized and receive many clients every week.

Birgit Kaufmann

This practice is a form of laying hands on someone due to which the energy flows in the patient's body are balanced, blockages are released and a free flow of Ki is enabled. I firmly believe that the decisive breakthrough will come soon and that this healing practice will also be able to influence certain reproductive organs.

Amanda Dvorteskz

Mrs. Biss, the writer I mentioned earlier, has found appropriate words in this respect: „Our body is the starting point of our metaphors, and our metaphors are the starting point for how we think and act. If we draw our understanding of the world from our own body, it seems inevitable that conventional medicine will become emblematic.“ In our episode today, this would be hormonal contraception - a chemical agent that suppresses sperm production. The metaphors we find in this gesture are overwhelmingly fearful and the word „suppression“ almost suggests the use of violence.

However, when we look at the people who want to use hormonal contraceptives for men and have made a conscious decision to do so, we realize - and every skeptical person should admit this - that this is more a step towards individual sexual freedom than suppression. Hormonal contraceptive methods are above all for people who share an intimate moment and yet do not want or cannot bear the responsibility of reproduction. The horizon of medicine has expanded at an incredibly fast pace and has led us into a time when means are available for the independence and self-determination of men.

Birgit Kaufmann

Who knows? Maybe the healing practice of Reiki will make such progress as well. The esotericism is already very far in the process - it would be really interesting to know where this path leads me.

Although I am a naturalist, I respect individual choices and I think it is great that such options exist for people who choose to do so. Actually, I was able to learn a lot of new things today and would like to conclude by thanking you for the invitation.

Amanda Dvorteskz

I would also like to thank you, Mrs. Kaufmann, for your contribution to today's episode of "Contraception is a man's business".

Birgit Kaufmann

Very nice of you. Namasté.



VERHÜTUNG IST MÄNNERSACHE

FOLGE 3

1 AMANDA DVORTESKZ

REDAKTEURIN

2 BIRGIT KAUFMANN

YOGA TRAINERIN & ESOTERISCHE HEILERIN

Birgit Kaufmann

Ich begrüße Sie herzlichst. Mein Name ist Birgit Kaufmann – ich investiere meine Energie in die heilende Bewegung des Körpers und die Beschäftigung des Ichs. Knapp gesagt – ich lebe ein natürliches Leben. Warum ich davon überzeugt bin, dass dies der richtige Weg ist, erzähle ich Ihnen heute bei Folge 3 von Verhütung ist Männersache.

Amanda Dvorteskz

Herzlich Willkommen Frau Kaufmann! Schön, dass Sie bei unserer heutigen Folge dabei sind. Wie Sie, bereits erwähnten, haben Sie sich größtenteils mit dem menschlichen Körper und Geist beschäftigt. Das erinnert mich einerseits an ...Buddhismus und andererseits an Esoterik – was spricht Ihnen denn eher zu und warum?

Birgit Kaufmann

Als Yoga Trainerin und Esoterische Heilerin bin ich natürlich mit Buddhismus vertraut. Jedoch ist es wichtig Buddhismus nicht mit Esoterik zu verwechseln – auch wenn beides in der öffentlichen Wahrnehmung häufig miteinander in Zusammenhang gebracht wird. Was nahezu alle Esoteriker vereint, ist der Glaube, dass es eine Ebene des menschlichen Wesens gibt, die sich zwar mit konventionellen Mitteln nicht erkennen und beeinflussen lässt, wohl aber mit Hilfe von speziellen Praktiken wie der Heilung – auch Reiki genannt.

Amanda Dvorteskz

Esoterik steht doch für den Begriff der „Geheimlehre“, die durch spezielle Praktiken einem inneren Kreis von Eingeweihten zugänglich ist. Wie können sich das die Zuhörer und Zuhörerinnen vorstellen und was hat Sie zu dieser Lebensweise geführt?

Birgit Kaufmann

Geheimlehre klingt sehr mysteriös – wahrscheinlich mysteriöser als Esoterik wirklich ist. Wir empfangen jedes neue Mitglied in der Esoterik Community mit offenen Armen – je mehr desto besser. Ich kann verstehen, dass nicht jede Person einen natürlichen Lebensstil verfolgen will oder kann. Es muss ebenso die Bereitschaft zur Offenheit vorhanden sein. Erst dann ist es möglich für das Individuum dessen Ich zu erforschen. Was mich zu diesem Lebensstil geführt hat, ist meine vorhandene Skepsis gegenüber unctioner Umgebung. Ich habe Misstrauen zu Politikern, Pharmakonzernen, staatlichen Organisationen und generell zur Wissenschaft.

Amanda Dvorteskz

Da sich Ihre Skepsis unter anderem auf die Wissenschaft und damit, im Kontext dieser Folge, auf moderne Medizin bezieht, hätte ich eine Frage an Sie: Wie stehen Sie zu den männlichen hormonellen Verhütungsmethoden die seit einigen Jahren bereits verfügbar sind?

Birgit Kaufmann

Hmm...Mir gefällt diese Idee nicht wirklich – es ist für mich so wie der Gedanke der Impfung. Wieso sollten wir das denn verwenden wollen? Wir wissen natürlich, dass durch Sex auch Kinder entstehen können. Verhütungsmethoden sollten für die Menschen mit weniger Bildung und weniger Zeit zugänglich sein, welche keine anderen Methoden haben. Zudem sind mit der Einnahme von konventioneller Medizin immer Risiken verbunden, da etliche Nebenwirkungen auftreten können. Was ist wenn mein Mann eine der Verhütungsmethoden verwendet und plötzlich eine Depression entwickelt?

Amanda Dvorteskz

Ich verstehe was Sie meinen und kann natürlich Ihre Sorge nachvollziehen. Da Sie gerade das Impfen angesprochen haben erinnere ich mich an die Worte der Schriftstellerin Eula Biss, welche 2014 ein Buch, genannt „Zur Immunität“, veröffentlichte.

In diesem Werk, welches Forschung und Reflexion durch die Untersuchung von Einstellungen zu Immunität und Impfung vereint hat, meinte Frau Biss, dass es bei der Risikowahrnehmung nicht so sehr um quantifizierbare Risiken geht als vielmehr um unveränderliche Angst. Unsere Ängste sind geprägt von Geschichte und Wirtschaft, von gesellschaftlicher Macht und Stigmatisierung, von Mythen und Alpträumen. Und wie bei anderen stark vertretenen Überzeugungen liegen uns unsere Ängste am Herzen. Wenn wir auf Informationen stoßen, die unseren Überzeugungen widersprechen, neigen wir dazu, an den Informationen zu zweifeln, nicht an uns selbst.

Ich finde diese Worte passend – vor allem im Kontext der männlichen hormonellen Verhütungsmethoden und der Sorge bzgl. möglicher Nebenwirkungen. Bereits eine Vielzahl an Studien haben vor der Markteinführung der Pille, des Gels und der Injektion

aufgezeigt, dass zwar Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, mögliche Gewichtszunahme und Akne bei der Verwendung von hormonellen Verhütungsmitteln zu erwarten sind, jedoch nur selten und mit niedriger Intensität. Haben Sie einen der wissenschaftlichen Publikationen gelesen Frau Kaufmann?

Birgit Kaufmann

Nein, habe ich nicht. Es ist durchaus interessant zu hören, dass die Medizin offen mit der Existenz der Nebenwirkungen umgeht. Doch wie ich vorhin bereits erwähnt habe, gibt es einige Alternativen zur konventionellen Medizin wie zum Beispiel Reiki - Eine Heilmethode in welcher ich spezialisiert bin und wöchentlich viele Kunden und Kundinnen empfangen.

Bei dieser Praktik geht es um eine Form des Handauflegens, mit welcher die Energieströme im Körper des Patienten ausgeglichen, Blockaden gelöst und ein freier Fluss des Ki ermöglicht werden. Ich glaube fest daran, dass demnächst der entscheidende Durchbruch geschehen wird und sich mit dieser Heilpraktik ebenso bestimmte Fortpflanzungsorgane beeinflussen lassen.

Amanda Dvorteskz

Frau Biss, die Schriftstellerin welche ich vorhin erwähnt habe, hat diesbezüglich passende Worte gefunden: „Unser Körper ist der Ausgangspunkt unserer Metaphern, und unsere Metaphern sind der Ausgangspunkt dafür, wie wir denken und handeln. Wenn wir unser Verständnis der Welt aus unserem eigenen Körper beziehen, scheint es unvermeidlich, dass konventionelle Medizin sinnbildlich wird.“ In unserer heutigen Folge wäre dies dann die hormonelle Verhütung - ein chemischer Wirkstoff, welcher die Spermienproduktion unterdrückt. Die Metaphern, die wir in dieser Geste finden, sind überwältigend ängstlich und suggerieren mit dem Wort „Unterdrückung“ fast eine Gewaltanwendung.

Wenn wir jedoch zu den Menschen blicken, die die Anwendung der hormonellen Verhütungsmittel für Männer wollen und sich bewusst dafür entschieden haben, realisieren wir – und das sollte sich jede skeptische Person eingestehen - dass dies mehr ein Schritt zur individuellen sexuellen Freiheit ist als eine Unterdrückung. Hormonelle Verhütungsmethoden sind vor allem für jene Personen, die einen innigen Moment teilen, und doch die Verantwortung der Fortpflanzung nicht tragen wollen oder können. Der Horizont der Medizin hat sich mit unglaublich schnellem Tempo erweitert und uns in eine Zeit geführt in der Mittel für die Unabhängigkeit und Selbstbestimmung des Mannes verfügbar sind.

Birgit Kaufmann

Wer weiß? Vielleicht wir die Heilpraktik des Reiki so einen Fortschritt ebenso schaffen. Die Esoterik ist bereits sehr weit im Prozess – es wäre wirklich interessant zu wissen wohin mich dieser Weg führt.

Obwohl ich eine rein natürliche Lebensweise verrete, respektiere ich jedenfalls individuelle Entscheidungen und finde es toll, dass solche Optionen für Leute, welche sich dafür entscheiden, existieren. Eigentlich habe ich heute sehr viel Neues erfahren dürfen und würde Ihnen gerne abschließend für die Einladung danken.

Amanda Dvorteskz

Ich danke Ihnen ebenso für Ihren Beitrag zu unserer heutigen Folge bei Verhütung ist Männersache, Frau Kaufmann.

Birgit Kaufmann

Sehr nett von Ihnen. Namasté.