



CONTRACEPTION IS A MAN'S BUSINESS

EPISODE 1

1 AMANDA DVORTESZK

EDITOR

2 THOMAS EILER

CO-FOUNDER GREEN CUT

Thomas Eiler

Hi, my name is Thomas, and I take the contraceptive pill for men. Shocked? I thought so. Today, I will tell you what I mean by the pill and why I take it in episode 1 of 'Contraception is a man's business'

Amanda Dvorteszka

„One of my favorite moments is when a man at some point in a relationship says something desperately hopeful like, „Are you on the pill? I just say, „No, are you on the pill?“ These were true words that we were allowed to read by the American writer Roxane Gay, author of *Bad Feminist*, in early 2019.

In the same year, one of the largest protests for reproductive rights took place and lasted for almost two decades. When it comes to birth control, women had the choice between many contraceptive methods, including the pill, the hormone patch, the diaphragm, and the NuvaRing. While the only two methods for men were the condom or vasectomy. That changed when andrologist Dr. John Amory, Ph.D, from the University of Washington, developed a safe and effective contraceptive pill for men in 2023.

The contraceptive pill was launched in the USA and Central Europe. Many large companies invested in aggressive marketing campaigns at that time to get men interested in the pill. Other forms besides the pill, such as gels and injections, were not as popular but sold quite well. Just as the inventors of the first birth control pill, Carl Djerassi and Gregory Pincus, changed the world for women in 1960, John Amory changed the world for men forever - especially for dissatisfied condom users.

This takes us back to the present and our episode today with Thomas. Welcome, Thomas! It's great that you're involved in our very first episode of 'Contraception is a man's business'. As you have already mentioned, you are on the pill. How do you feel about it, and what can you tell us about it?

Thomas Eiler

Hey Amanda, thanks for the invitation and the nice welcome. So, Xenolanex, a hormonal pill for men, I have been taking for 4 years now

and I am really satisfied with it. I can't say much about the side effects, as I have only had a few headaches so far - but I'm not even sure if the pill was the reason for that. I have been very busy since I founded my start-up GREEN CUT.

Amanda Dvorteszka

One of the guiding principles at GREEN CUT is to help others to be more sustainable and make the planet healthier. Is this also the reason why you decided to take the pill or are there other aspects that play a role for you?

Thomas Eiler

Although I am very committed to the environment I have to admit that this was not the only reason why I chose Xenolanex. I am only 26 years old, I do not plan to have a family in the near future or to settle down. I am very ambitious and I am determined to achieve the goals I have set for my company. Without the pill, the probability of an unwanted pregnancy is higher and I have not yet thought about how I would decide in such a situation. Of course I am happy to support, but I do not want to impose this responsibility on anyone. I grew up without a father myself and therefore I would like to be a better role model if I am willing to think about family planning. I think this is the best and most sustainable way of looking at contraception. So „No unwanted babies in the world!“

Amanda Dvorteszka

I would very much like to have that sentence on a sticker. I bet it would be very popular. Do you actually control your pill intake? And if so, how?

Thomas Eiler

There's an app called "Sperm Count". I can use it to control my pill intake and note how I feel, how long I've been sleeping and so on. The app is very practical and not only for me. I keep meeting women who don't quite believe that I am really taking the pill. I understand that somehow, I wouldn't just believe every woman I meet that she is using contraception - it is not a matter of course to assume that. In these situations, the app is ideal for taking a little mistrust or doubt. Oh yes, and it's also great that I can easily make doctor's appointments, because the doctors in

my area are shown to me in the app.

Amanda Dvortesz

I've already read an article about the app - it's supposed to be one of the latest technologies and with a portable analysis tool it can even evaluate blood tests. It is really fascinating how much medicine has developed in the last few years. However, I wonder - would you say that the introduction of contraceptives for men has had an impact on the relationship between consumers and their partners? Or on their sex life in general?

Thomas Eiler

Well, I can only speak for myself and I have noticed that I have become more reflective about my sexuality and that of my sexual partner. Looking back, I find it amazing how long it actually took to produce and ultimately market contraceptives for men. Since 1960, as you mentioned before Amanda, the hormonal pill for women already exists and two thoughts immediately come to my mind: First - women are incredibly patient, because they had to take more responsibility than men in matters of sexuality all the time; and second - people should protect themselves more during sexual intercourse especially when they have the possibility and access to contraceptives.

Amanda Dvortesz

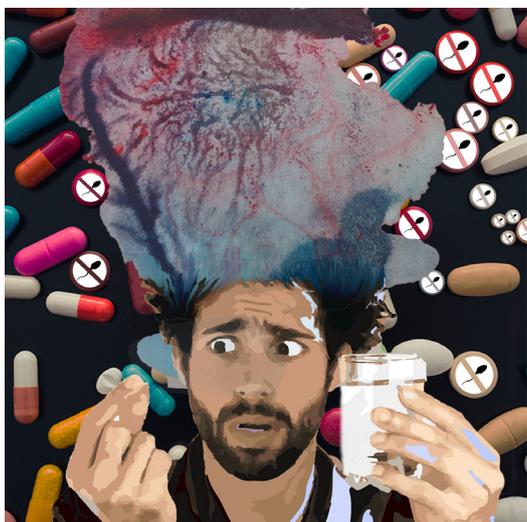
What would you recommend to other men?

Thomas Eiler

Take responsibility.

Amanda Dvortesz

That was very direct. Thank you for your openness and honesty. That brings us to the end of our interview and the first episode of Contraception is a man's business.



VERHÜTUNG IST MÄNNERSACHE

FOLGE 1

- 1 **AMANDA DVORTESZK**
REDAKTEURIN
- 2 **THOMAS EILER**
CO-FOUNDER GREEN CUT

Thomas Eiler

Hi, mein Name ist Thomas und ich nehme die Pille. Schockiert? Habe ich mir schon fast gedacht. Was ich mit der Pille meine und warum ich sie nehme erzähle ich euch heute bei Folge 1 von ‚Verhütung ist Männersache‘.

Amanda Dvorteszsk

“Einer meiner Lieblingsmomente ist, wenn ein Mann an einem bestimmten Punkt in einer Beziehung etwas verzweifelt hoffnungsvolles sagt wie: ‘Nimmst du die Pille?’ Ich sage dann einfach: ‚Nein, nimmst du die Pille?‘.“ Das waren wahre Worte, die wir von der amerikanischen Schriftstellerin Roxane Gay, Autorin von *Bad Feminist*, Anfang 2019 lesen durften.

Im selben Jahr fand einer der größten Proteste für Reproduktive Rechte statt und dauerte fast zwei Jahrzehnte lang an. Wenn es um Geburtenkontrolle geht, hatten Frauen die Möglichkeit zwischen vielen Verhütungsmethoden darunter die Pille, das Hormonpflaster, das Diaphragma und der NuvaRing. Während die einzigen zwei Methoden für Männer das Kondom oder die Vasektomie waren. Das änderte sich jedoch als Androloge Dr. John Amory im Jahr 2023, von der Universität in Washington, eine sichere und wirksame Verhütungs Pille für Männer entwickelte.

Die Verhütungspille wurde in den USA und Mitteleuropa auf den Markt gebracht. Viele große Firmen investierten zu dieser Zeit in aggressive Marketing Kampagnen, um Männer für die Pille zu begeistern. Andere Formen neben der Pille, wie Gele und Injektionen, waren zwar nicht so beliebt verkauften sich dennoch recht gut. So wie die Erfinder der ersten Anti-Baby-Pille Carl Djerassi und Gregory Pincus 1960 die Welt für Frauen veränderte, so veränderte John Amory die Welt für Männer für immer - vor allem für unzufriedene Kondom Träger.

Das führt uns zurück in die Gegenwart und zu unserer heutigen Folge mit Thomas. Herzlich Willkommen Thomas! Schön, dass du bei unserer allerersten Folge von ‚Verhütung ist Männersache‘ dabei bist. Wie du bereits erwähnt hast, nimmst du die Pille. Wie geht es dir damit und was kannst du uns dazu sagen?

Thomas Eiler

Hey Amanda, danke für die Einladung und die nette Begrüßung. Also

Xenolanex, eine hormonelle Pille für Männer, nehme ich bereits seit 4 Jahren und ich bin wirklich zufrieden damit. Über die Nebenwirkungen kann ich nicht sehr viel sagen, da ich bis jetzt höchstens ein paar Mal Kopfschmerzen bekommen habe – doch da bin ich mir nicht mal sicher ob die Pille der Grund dafür war. Ich bin doch sehr beschäftigt seit ich mein Start-up GREEN CUT gegründet habe.

Amanda Dvorteszsk

Eine der Leitsätze bei GREEN CUT ist doch anderen zu helfen nachhaltiger zu agieren und den Planeten gesünder zu machen. Ist dies auch der Grund warum du dich für die Pille entschieden hast oder gibt es da noch andere Aspekte die für dich dabei eine Rolle spielen?

Thomas Eiler

Obwohl ich mich sehr für die Umwelt einsetze muss ich gestehen, dass dies nicht der einzige Grund war mich für Xenolanex zu entscheiden. Ich bin erst 26, habe nicht vor eine Familie in naher Zukunft zu planen oder sesshaft zu werden. Ich bin sehr ehrgeizig und will meine Ziele die ich für mein Unternehmen festgelegt habe unbedingt erreichen. Ohne der Pille ist die Wahrscheinlichkeit einer ungewollten Schwangerschaft größer und ich habe noch nicht darüber nachgedacht wie ich mich in solch einer Situation entscheiden würde. Klar unterstütze ich gerne, doch ich will diese Verantwortung niemandem aufdrängen. Ich bin selbst ohne Vater aufgewachsen und möchte daher, wenn ich bereit dazu bin über Familienplanung nachzudenken, ein besseres Rollenbild sein. Ich bin der Meinung das ist die beste und nachhaltigste Sichtweise wenn es um Verhütung geht. Also „No unwanted babies in the world!“

Amanda Dvorteszsk

Diesen Satz hätte ich sehr gerne auf einem Sticker. Ich wette der wäre sehr beliebt. Kontrollierst du eigentlich deine Pilleneinnahme? Und wenn ja, wie?

Thomas Eiler

Da gibt es eine App, die heißt Sperm Count. Ich kann damit meine Einnahme kontrollieren und ebenso notieren wie ich mich fühle, wie lange ich geschlafen habe und so weiter. Die App ist sehr praktisch und zwar nicht nur für mich. Ich treffe ja immer wieder Frauen welche mir nicht ganz glauben, dass ich wirklich die Pille nehme. Das

stehe ich auch irgendwie, und zwar nicht nur für mich. Ich treffe ja immer wieder Frauen welche mir nicht ganz glauben, dass ich wirklich die Pille nehme. Das verstehe ich auch irgendwie, ich würde auch nicht einfach jeder Frau die ich kennenlerne glauben, dass sie verhütet – ist ja auch keine Selbstverständlichkeit das Vorauszusetzen. In den Situationen ist die App ideal um da ein wenig Misstrauen oder Zweifel zu nehmen. Ah ja und toll ist ebenso, dass ich mir bequem Arzttermine ausmachen kann, da mir die Ärzte in meiner Nähe in der App gezeigt werden.

Amanda Dvorteskz

Über die App habe ich bereits einen Artikel gelesen – sie soll eine der neuesten Technologien entsprechen und mit einem tragbaren Analysetool sogar Bluttests auswerten können. Wirklich sehr faszinierend wie sehr sich die Medizin entwickelt hat in den letzten Jahren. Da frage ich mich jedoch - würdest du sagen, dass sich die Einführung von Verhütungsmitteln für Männer sich auf die Beziehungen zwischen den Konsumenten und deren Partner/Partnerinnen ausgewirkt hat? Oder generell auf deren Sexualleben?

Thomas Eiler

Nun ich kann nur für mich sprechen und habe bemerkt, dass ich reflektierter geworden bin was meine Sexualität angeht sowohl die meiner Sexualpartnerin. Rückblickend betrachtet finde ich es erstaunlich wie lange es eigentlich für die Herstellung und letztlich Vermarktung von Verhütungsmittel für Männer gebraucht hat. Seit 1960, so wie du ja auch vorher erwähnt hast Amanda, gibt es bereits die hormonelle Pille für Frauen und da kommen mir sofort zwei Gedanken: Erstens - Frauen sind unglaublich geduldig, da sie in Sachen Sexualität all die Zeit mehr Verantwortung übernehmen mussten als Männer; und Zweitens – Leute sollten sich mehr schützen bei Sexualverkehr vor allem wenn sie die Möglichkeit und den Zugriff auf Verhütungsmittel haben.

Amanda Dvorteskz

Was würdest du anderen Männern empfehlen?

Thomas Eiler

Übernimmt Verantwortung.

Amanda Dvorteskz:

Das war sehr direkt. Danke für deine Offenheit und Ehrlichkeit. Damit wären wir auch schon am Ende unseres Interviews und der ersten Folge bei Verhütung ist Männersache.